

Gleichberechtigte Führung

Input und Trainings

s^he : development

Überblick

Wir können viel bewegen, wenn wir gleichberechtigt arbeiten. Eine gleichberechtigte Arbeitskultur schafft ein **respektvolles und wertschätzendes Arbeitsumfeld** für die Mitarbeiter*innen. Darüber hinaus haben Organisationen eine **gesellschaftliche Wirkmacht** und können mit ihrer Arbeitskultur das Zusammenleben positiv beeinflussen.

Das Trainingsprogramm »**Gleichberechtigte Führung**« geht mit den Teilnehmer*innen entlang **ausgewählter Schwerpunkte** in die Tiefe, um die eigenen Rollen und Handlungsspielräume zu reflektieren. Anschließend können **Strategien für eine gleichberechtigte Führungs- und Arbeitskultur** entwickelt werden.

Das Trainingsangebot umfasst mehrere Module, die **je nach Bedarf individuell kuratiert und gestaltet** werden können; wahlweise mit Organisationsentwicklung kombinierbar.

Themen

Diversitäts-orientierte Arbeitskultur

- Organisationskultur und Gerechtigkeit
- Empathie, Feedbackkultur und Allyship
- Wie können wir Ausgrenzung vorbeugen und eine gleichberechtigte Arbeitskultur gestalten?

Unconscious Bias

- Intersektionale Diskriminierungsformen
- Ausgrenzungsmechanismen erkennen
- Selbstreflexion und Umgang mit eigenem Bias
- Handlungsstrategien für Leitungspersonen und Teams

Sexismus

- Ursachen, Folgen, Dimensionen von Sexismus
- Erwerbsarbeit, Care Arbeit und Vereinbarkeit
- Selbstreflexion und Umgang mit eigenem Gender Bias
- Handlungsstrategien für Leitungspersonen und Teams

Ziele

1

Das Training unterstützt gezielt dabei, eine **partizipative Organisations- und Führungskultur** zu etablieren und eine **gemeinsame Haltung** zum Thema Gender Equality & Diversity zu entwickeln.

2

Gemeinsam erlebte Veränderungsprozesse **stärken die Zusammenarbeit und Kooperation** unter den Mitarbeiter*innen und ihr eigenes Wohlempfinden.

3

Das Training schafft einen **sicheren Raum** für die Teilnehmer*innen, in dem sie sich **austauschen**, gemeinsam Erfahrungen und Herausforderungen **reflektieren** und sich **ausprobieren** können.

4

Durch Selbstreflexion und Perspektivwechsel entwickeln die Teilnehmer*innen **Awareness** für Diskriminierungs- und Ausgrenzungsmechanismen und lernen **eigene Privilegien** kennen.

5

Nach dem Training verfügen die Teilnehmer*innen über ein **vertieftes Verständnis für Diversity und Equity am Arbeitsplatz**, das sie nachhaltig dabei unterstützt, unbewusste Vorurteile und Ungerechtigkeiten zu erkennen.

Methoden

In den Trainings wird auf einen ausgewogenen Mix aus aktivierenden, kreativen Methoden und praktischen Übungen geachtet. Es gibt interaktive Input-Phasen sowie Raum für einen dialogischen und reflexiven Austausch untereinander – auch in Kleingruppen.

Case Studies und Good Practices bringen den Teilnehmer*innen die Themen näher und bieten Inspiration für die eigene Lebensrealität.

Daraus werden konkrete Strategien entwickelt, um den Wandel zu einer gleichberechtigten und diversitätsbewussten Arbeitskultur zu gestalten und vorzuleben.

Durch den Austausch in Kleingruppen soll ein Safe Space für die Teilnehmer*innen geschaffen werden, in dem sie gemeinsam Erfahrungen und Herausforderungen reflektieren und sich ausprobieren können.

Die Trainingsdauer kann je nach Bedarf gestaltet werden.

Es bieten sich Zeitspannen zwischen 2,5 und 4 Stunden an. Auch Ganztags-Workshops sind möglich.

Zusammen- fassung

Themen für Trainings

- Gender und Arbeit
- Diversitätsorientierte Führungskultur
- Sexismus
- Unconscious Bias & Intersektionalität
- Care-Arbeit & Vereinbarkeit
- Privilegien & Allyship

Methode

- **Basis:** Systemisches Training
- **Aufbau:** Organisationsentwicklung
- **Ort:** Präsenz, online oder hybrid

Module

Die Trainings werden thematisch in verschiedene Module unterteilt, die nacheinander durchgeführt werden. Die Auswahl der Trainingsmodule erfolgt individuell, darüber sprechen wir vorab.

Dauer

je nach Bedarf und Intervention:

●○○○ Tag [2,5 h]

●●○○ Tag [4 h]

●●●● Tag [7 h]

Über die Trainerin



Friederike Köhler, M.A. (sie/ihr)

ist Gründerin von she:velopment, einem Beratungs-büro für Arbeitskultur.

Als Systemische Organisationsberaterin und Trainerin arbeitet sie mit Einzelpersonen, Teams und Unternehmen aus allen Branchen zusammen. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Equal Work & Leadership, Gender und Arbeit sowie Macht und Sexismus am Arbeitsplatz.

Kontakt

Mail

hallo@shevelopment.de

Website

www.shevelopment.de

she:quality Newsletter

[News, Tools und Infos rund um
Equal Work & Gender Equality.](#)

**Bei Fragen und für weitere
Informationen stehe ich gern
zur Verfügung.**

