

Wie begegne ich sexistischen Äußerungen?

Argumentations- und Sprechtraining

s^he : development

Überblick

Sprüche wie »Lächel doch mal!« oder »Wir sind doch schon längst gleichberechtigt!« haben wir alle schon mal gehört. Für Frauen* und non-binäre Menschen gehören sexistische Äußerungen zum Alltag. Sie finden überall statt, sowohl im privaten als auch im beruflichen Umfeld.

Im Workshop erarbeiten wir Handlungsstrategien, mit denen wir sexistischen Äußerungen souverän begegnen können.

Inhalte

Stimm- und Sprechtraining

Mit einem empowernden Stimm- und Sprechtraining erarbeiten wir den sinnvollen Einsatz von Stimme, Körpersprache, Mimik und Gestik in herausfordernden Situationen. Dadurch können die Teilnehmer*innen ihr Bewusstsein für einen wirkungsvollen Einsatz der eigenen Stimme und Präsenz entwickeln, um sicher mit unangemessenen Äußerungen umzugehen.

Argumentations-Hilfen

Wir geben einen Überblick über gängige rhetorische Muster, um Gesprächssituationen mit problematischen und diskriminierenden Äußerungen besser zu erkennen. In aktivierenden Übungen schauen wir uns konkrete Situationen an und stärken die Reaktions- und Argumentationssicherheit der Teilnehmer*innen. Dabei wenden wir die im ersten Teil erarbeiteten Fähigkeiten an.

Über die Trainerinnen

Friederike Köhler, M.A. (sie/ihr)

ist Gründerin von she:velopment •
Beratungsbüro für Arbeitskultur.

Als Systemische Organisationsberaterin und Trainerin arbeitet sie mit Einzelpersonen, Teams und Organisationen branchenübergreifend zusammen.

Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Gender und Arbeit, gleichberechtigte Führung sowie Macht und Sexismus am Arbeitsplatz.

Mehr zu ihrer Arbeit [hier](#).



Kim Engelhardt, M.A. (sie/ihr) ist

Stimm- und Sprechtrainerin. Sie arbeitet als Dozentin und Trainerin mit Menschen aus unterschiedlichen Kontexten und Unternehmen an deren Stimme, Körpersprache, Atmung und Präsenz. Sie schätzt an ihrer Arbeit die Vielfalt, die Abwechslung und dass kleine Veränderungen viel bewirken können.

Mehr zu ihrer Arbeit [hier](#).



Gestaltung

Zielgruppe

Wir bieten das Training

- für Frauen* und nonbinäre Personen,
- für Männer* oder
- für Teilnehmer*innen aller Geschlechter an.

Methoden

Systemisches Training

Stimm- und Sprechtraining

Dauer

je nach Bedarf und Intervention:

●●○○ Tag [4 h]

●●●● Tag [7 h]

Kontakt

Mail

hallo@shevelopment.de

Website

www.shevelopment.de

she:quality Newsletter

[News, Tools und Infos rund um
Equal Work & Gender Equality.](#)

**Bei Fragen und für weitere
Informationen stehe ich gern
zur Verfügung.**

